

Reglement



Datum und Austragungsort

Der Nassner-Run findet am Samstag 08.07.2023 in Nassen statt.

Der Start erfolgt um 14 Uhr.

Teilnahmebedingungen

Das Mindestalter für die Teilnahme liegt bei 7 Jahren. Es dürfen keine ärztlichen Bedenken gegen eine Teilnahme am Lauf vorliegen.

Startgeld

Einzelstarter Kinder	Startpreis:	15.-
Einzelstarter Erwachsene Damen	Startpreis:	15.-
Einzelstarter Erwachsene Herren	Startpreis:	15.-
Gruppen ab 16 Jahre (Plausch)	Startpreis:	50.-

Kategorie

Einzelstarter Kinder bis 14. Jahre

Diese Kategorie absolviert zwei Runden der Strecke.

Einzelstarter Erwachsene ab 14 Jahre Damen

Diese Kategorie absolviert zwei Runden der Strecke.

Einzelstarter Erwachsene ab 14 Jahre Herren

Diese Kategorie absolviert zwei Runden der Strecke.

Gruppen ab 16 Jahre (Plausch)

Um in der Kategorie Gruppe teilnehmen zu können müssen mindestens fünf Personen angemeldet werden. Diese Kategorie absolviert zwei Runden der Strecke. Gruppenzeiten sind erst gültig, wenn alle der Gruppe gemeinsam das Ziel überquert haben. Pro Gruppe wird nur eine Startnummer ausgeteilt. Originelle Verkleidung ist erwünscht. Es gibt einen zusätzlichen Preis für das originellste Kostüm.

Startnummern

Die Startnummern werden vom Veranstalter nach Bezahlung des Startgeldes (Bargeld), im Start- und Zielraum herausgegeben. Bis 13:30 Uhr müssen die Startnummern abgeholt werden.

Strecke und Hindernisse

Die Strecke führt durch das Dorf Nassen, welche mit verschiedenen Hindernissen bestückt sein wird.

Aus umwelttechnischen Gründen verzichten wir dieses Jahr auf eine Streckenbegrenzung mit Absperrband. Stattdessen wird die Strecke einseitig mit einem Weidezaun begrenzt.

Es wird darauf hingewiesen, dass beim Überwinden der Hindernisse Verletzungen durch Stürze, Umknicken, Stolpern oder Ausrutschen entstehen können. Glasflaschen und spitze Gegenstände sind auf der Strecke strengstens verboten.

Lageplan



Der Start

Der Start und Zielbereiche befinden sich auf der Wiese vor dem roten Platz. Gestartet wird in den angemeldeten Kategorien. Eröffnet wird der Nassner-Run um 14:00 Uhr durch die Einzelläufer. Anschliessend starten die Gruppen auf die Strecke.

Verpflegung

Verpflegung in Form von Wasser gibt es für die Läufer am Verpflegungsposten. Weitere Verpflegung kann im Festzelt im Start- und Zielraum erworben werden.

Ärztliche Versorgung

Samariter sorgen für ausreichend ärztliche Versorgung. Die gesamte Strecke sowie der Start- und Zielbereich werden von freiwilligen Helfern überwacht.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ca. 60 Minuten nach Beendigung der letzten Kategorie im Festzelt statt. Nebst Ruhm, Ehre und Spass werden die drei besten Zeiten der jeweiligen Kategorien mit einem Preis belohnt. In der Kategorie Gruppe geht es zusätzlich um den Wanderpokal. Wer Wanderpokal verpflichtet die Gruppe im darauffolgenden Jahr erneut teilzunehmen. Es gibt einen zusätzlichen Preis für das originellste Kostüm.

Waschmöglichkeiten

Nach dem Lauf stehen Ihnen einfache Waschmöglichkeiten wie Brunnen und Gartenschlauch zur Verfügung.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Nassner-Run erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schliesst jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden aus. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit oder Diebstahl sowie die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Teilnehmers.